

Условия питания обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Организацию питания в МБДОУ «Детский сад № 399» г.о. Самара осуществляет ООО «Комбинат школьного питания» Промышленного района г. Самара

Питание дошкольников, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, сбалансировано и построено на основе 20-дневного меню, по сезонам, с учетом потребностей детского организма. Ежедневно дети получают необходимое количество белков, жиров и углеводов. В рационе присутствуют свежие фрукты, овощи, соки.

В меню включено большое число разнообразных блюд. За качеством пищи следит старшая медицинская сестра. Пищеблок детского сада оснащен всем необходимым техническим оборудованием.

Родители имеют возможность знакомиться с ежедневным меню, размещённым на информационных стендах.

При наличии медицинского показания дошкольнику может быть предоставлено индивидуальное меню

Рацион

В рационе питания широко используются продукты с повышенной пищевой и биологической ценностью, что позволяет скорректировать пищевую ценность рациона по содержанию микроэлементов и сформировать у детей привычку к употреблению таких продуктов. Ассортимент блюд и кулинарных изделий, на основе которого сформировано примерное меню, включает в себя только те блюда и кулинарные изделия, которые по своим рецептурам и технологии приготовления соответствуют научно обоснованным гигиеническим требованиям к питанию детей дошкольного возраста.

Основные принципы рационального питания

- Соответствие энергетической ценности рациона энергетическим затратам ребенка.
- Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ.
- Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона.
- Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд.
- Учет индивидуальных особенностей питания детей с отклонениями в состоянии здоровья.
- Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.
- Соблюдение гигиенических требований к питанию детей.